





## VÁLASZTÁS UTÁN

- az új vezetőség -

**Blümel Ferenc: Elnöki beköszöntő**

A változás stafétabotjainak átadása és átvétele nem a januári vezetőségváltásról egyesületi közgyűlésen történt. Korábban kezdődött és a választáson véglegesítődött. Az előző vezetőség munkája nyomán egyesületi életünket a képzésekről a szakmai-tudományos programokra történő áttérés jellemzte főként. E programok találkozásokat, eszmecseréket hoztak, új, érdeklődő emberek ismerkedtek meg egymással. Nem volt tehát olyan nehéz a stafétabotokat nyújtani, átvenni.

Az új vezetőség - új generáció, köszöni a hagyományokat és keresi az új utakat.

Eddigi két ülésünkön átvettük a feladatokat, megírtént a cégbroszúrái és bankszámla átvétel és foglalkoztunk a további tervekkel.

Közben sikeresen megrendeztük a II. Csanyiki csoporttalálkozót, amely további inspirációkat adott az Egyesület egyik fő célkitűzéséhez, a csoportozás és a klinikum kapcsolatának megteremtéséhez.

Efőtünk áll, hogy egy csoport-pszichoterápiás konferencián összegezzük, áttekintjük a hazai csoportozás helyzetét, gyakorlatát. Folytatjuk a meggyedékenkénti vitástelek hagyományát. Ezek a vitástelek nagyon jó műhelyeknek bizonyultak a csoportélet hétköznapjainak nyomkövetésére, átfogó, érdekvédelmi témák fórumává is szeretnénk őket tenni.

Tapasztalatainkat, közösen kialakított véleményeinket többek között a Pszichoterápiás Tanács munkájában tudjuk érvényesíteni, a többi pszichoterápiás egyesülettel közös állásponttá alakítani.

Nemzetközi kapcsolatainkat az előző vezetőség megalapozta (IAGP tagság). Most méltogatóan a belépést az Európai Pszichoterápiás Szövetségbe (AEPT), amely a pszichoterápiás munka szabályozásával kapcsolatos problémákkal foglalkozó, több európai ország pszichoterápiás egyesületét tömörítő társaság.

Ezzel a programmal, ilyen elképzelésekkel indulunk az új szakaszunk.

Várjuk kollégáink támogatását.

Blümel Ferenc, elnök

Cím: Tündérhelyi Pszichoterápiás Osztály  
1121. Budapest, Szilassy út 6.  
Tel.: 156-8044

### Bemutakozások

**Grüncevizs Anitta:**

Pályakezdőként (a hetvenes évek derekán) a csoport-pszichoterápiát misztikus magasságban, a szakmai megváltó erőnek láttam, s a vágyott csoportvezetői kompetencia (a szociológia bírásával egyetemben) identitásomnak legalább olyan fontos elemét képezte, mint orvosi műveltségem.

Aztán hivatalos (vizsga) minősítések, s a szakma kisebb és nagyobb "csoportja" megismerésének éve következtek. A jelenig meghatározó döntések (családalapítás 1982, OTSI Sportmentálhygiéne 1984) az "informális"-família és "formális"-osztályos kiscsoportdinamikáit életem közvetlen és folyamatos részévé tettem. Emellett "másodlagos mikroszocializáció" mellett és után most ismét egyre inkább a szélesebb rendszerösszefüggések, szociális folyamatok (pszichiatríai ellátó rendszer, MCSÉ, a társadalom "nagycsoportjai" dinamikája) felé is fordult figyelmem. Részvevőjük szeretnék lenni, de a korábbiál magasabb - gyakorlatiasabb- szinten.

**Grüncevizs Anitta, programszervező**

Cím: OSEI Pszichoterápiás Osztály,  
1123. Budapest, Alkotás u. 48.  
Tel.: 156-2122

**Juhász Ágnes:**

Fehértó fia hétszer hét évig láptálta fiát, mire Fehértó fia úgy megerősödött, hogy megküzdött fanyűvővel és Kőmorzsóval, majd harcban megerősödve leszállt a földalatti világba, ahol legyőzte a sárkányt és felhozta a király lányát.

Jónagann tíz éve szolgálom a pszichiatriát, vándoreveimet Miskolcon, Újszászon, Kecskeméten és Pesthidegkúton töltöttem, s most Tündérhelyen nap, mint nap kell leküzdenem magamban egzisztenciális elégedetlenségemet, hogy minél mélyebbre áshassam magamat a pszichoterápia tudományába. Számomra a ....?, az analitikus bölcsesség, a másokon való segíteni tudás biztossága.

Egyesületünk titkáráként segíteni szeretnék mindazoknak, akik a csoport-pszichoterápia gyakorlásán és elfogadtatásán fáradoznak.

**Juhász Ágnes, titkár**

Cím: Tündérhelyi Pszichoterápiás Osztály  
Budapest, Szilassy út 6.  
Tel.: 156-8044

## Szerkesztői megjegyzések

Az ötödik CSOPINFO megjelenése óta sok minden történt. Fejfejtés, növekedés, változás - ezekkel jellemezhető az elmúlt időszak. Egyesületünk új vezetőséget választott a januári közgyűlésen:

elnök: BLÜMEL FERENC  
 titkár: JUHÁSZ ÁGNES  
 pénzügyos: SZILVAY MIKLÓS

BOKOR LÁSZLÓ: info szerkesztés  
 DÉVALD PÉTER: IAGP összekötő  
 GRÜNCSZEISZ ATTILA: programszervezés  
 SZABÓ PÉTER: hazai kapcsolatok, Budapesten kívüli centrumok

Az új vezetőség februárban tartotta első ülését. Ezen az adminisztráció és a pénzügyek átvételével kapcsolatos teendők kerültek áttekintésre. A következő hetek ezek lebonyolításával lettek. Talán meglepő, de mégis tény, hogy az Egyesület cégbejegyzésének és bankszámlájának átiratása, amelyet az elnök és a pénzügyos személyeknek változása tett szükségessé, körülbelül 15-20 munkadírral követelt az érintettekől.

Május elején volt a második Csanyiki csoporttalálkozó Egyesületünk rendezésében. A jelentkezők száma majd kétszerese volt a tavalyinak. A rendezvény hangulatát, érzelmi sodrását jól tükrözik az 5-9. oldalon található beszámolók.

Május végénült össze második alkalomra a vezetőség. Addigra megoldódtak a vezetés adminisztratív átvétele, ki-ki rátalált helyére feladataira. A jövőnk felé fordulva soraköthetett a következő két év fő célkitűzéseinek kialakítására:

- Nemzetközi és hazai csoport-pszichoterápiás konferenciák szervezése
- Negyedévenként tudományos estek
- Csoport-pszichoterápiás módszertani levél összeállításának előkészítése
- Csanyiki csoporttalálkozók továbbfejlesztése a megővekedett igényeknek megfelelően
- Az Egyesület pénzügyi helyzetének stabilizálása
- Kapcsolattelvével azokkal a pszichológiai osztiávyokkal, amelyek valamilyen pszichoterápiás tevékenységgel is foglalkoznak (pl. nagycsoport, szocioterápiák, csoportterápiák, csoport-pszichoterápiák).

Miközben jövőnkéről tanakodtunk éreztük a "kétszer nem lehet egy folyóba lépni" érzését, a változás és a változtatás külső és belső nyomását. De ugyanilyen erővel éreztük az előző vezetőség műfaj teremtő hagyományait, amely az építkezésre helyezve a hangsúlyt magas színvonalat és igényes értéktendert adott át.

Felállt az új vezetőség - egy új generáció. Mimi egyik tagja köszönöm a hagyományokat és köszönöm a lehetőségeket.

Bokor László, szerkesztő

## ÉLMÉNYEK, CSOPORTOK, EMBEREK

Grünceisz Attila:

Egy szakmai műhely körvonalai

"Vita summa brevis..." Az élet rövid, ne rápálj túlságos reményeket! - így a régi római mondás. És három nap? - az milyen hosszú idő? Három nap egy év múltján, ismét a csanyiki völgyben, a csoport-pszichoterápia elkölizeltjeinek országos (a tavalyinál méginkább országos) találkozásán.

A záró nagycsoporton hangzott el, hogy ez a három nap többnek tűnik annál, mint amennyi; hogy itt az események és a lelki történések sűrűsödése megváltoztatja idő-érzekeinket. Nekem a mesék szimbólikus sűrítése jutott az eszembe: három nap egy esztendő. És tényleg: rájövök, hogy egy éve készültök erre a találkozóra, együrré, belül, titokban, reményekkel és szorongásokkal.

Vita summa brevis... Mégis, mitől ez az események közeldével egyre erősödő, zsigereket is átjáró várakozás, reménykedés? Ami olyan fontos, olyan "személyesen" mélyről jön, hogy még beszélni sem igen lehet róla; mintegy mellékesen, a módszer-bemutatók kapcsán kerül felszínre. Főként a non-verbális hangstílyú kis csoportokban; az egyéb csanyiki helyzetekben inkább csak felszökik: "önkéntelen gesztusok", tekintetváltások közvetülük. Ennek a félve vágyott személyesnek ugyanis kifejezett kapcsolati vonatkozásai vannak: megszálltás/er jeleníti a csoportban. Ősi élmény, innen indult az Ember. Nekünk, csoportban járatosaknak mindez eléggé érthető, felfogható a maga jelentőségében. Hisz sokakat segítettünk már a "világra" ezen az úton, bábkakodtunk már jónéhány embertársunk lelki újászületésénél, -intézeti körülmények között.

De tudjuk-e azt is ugyanilyen magabizalommal, hogy mitörténik velünk, amikor egy nálunk jóval nagyobb erőt képviselő csoport/rendszer részévé leszünk, lehetünk? Tudjuk-e, hogy mit kezdünk a szorongásainkkal, kiválasztottságunkkal, nyomorúságunkkal, lehetőségeinkkel, - ugyanezt más szavakkal kifejezve: megretentettségünkkel, reményeinkkel? Képesek vagyunk arra, hogy az általános történelmi (egyéni lét a csoportban) és a személys történetit (a "pótlagos" és az "időszerű" személyiségfejlődési igényünk) összeegyeztessük?

Nekem elsősorban erről szólít ez a második, "sűrített ítelejű" találkozás kollégáimmal, segítő szakmáink képviselőivel. A nagycsoport, mint legáltalánosabb fórum és mint a rendezvény intézményi szerkezetének leképezője sem mutatott túl igazán a személys identitás-keresésen. Az egyéni, egzisztenciális (ér megnevelkedését a stabilnak tűnő intézményi struktúra tette lehetővé: álhatalos, összerfogott, szakmai tekintéllyel (és szinte már történelmi szereppel) bíró vezetés adott formát, keretet, jól kivétel hierarchiát az összejövetelem, amit a nagy többség, részvételével szentesítve, elfogadni látszott.

Megborzongva "érzek belé" újra: mennyi potenciális kapcsolódási lehetőség, milyen izgalmas szociális erőterek kibontakozását támogathatja egyének érfajta sereges találkozásai és magamban már készülök a következő "Csanyikra", és szeretném, ha készülhetnék a rákövetkező többire is.

Hátha nem is olyan rövid az élet.

Szabó Judit:

"CSANYIK ÉRZÉS 92" (május 8-10)

- Csapongó gondolatok a nagycsoportról -

Gondoltam fók Csanyikról, amíg friss az élmény. De mit és hogyan? Elővettem a CSOPINFO tavalyi számát és újraolvastam a Csanyiki mellékletet: képes beszéd minden frásban, nyilván nem véletlenül. Lehet, hogy "verset kellene írni" (a nagycsoporton mondták) ahhoz, hogy visszatérjem a "Csanyik érzés"-t (szintén a nagycsoporton hangzott el).

Weöres Sándor írja a "JÉGGESAP-LUGÁS" c. versében:

"Ez a perc  
olyan érzés,  
amikor lehet verset írni:  
a magasságban  
látsát hívogalja.  
Hamar elködösül  
és ez a kód kővé válik,  
vagy semmivé"

Persze nem fogok verset írni, nem vagyok költő és különben sem röhögtem ki magam. Honnan mégis a kísértés? Hamvas Béla a nyelv archaikus rétegeiről ír a "SCIENTIA SACRA"-ban:

"Kései történelmi korszakában az ember hajlandó feltételezni, hogy mindaz, ami a nyelvben kép, az dísz, nem tartozik nyelvének lényegéhez, és ha szép is, bizonyos tekintetben fölösleges. Ezért tartják a nyelv képeit merő hasonlannak és virágnak, játékalannak és komolytalannak. Ezért lett a költői nyelv az értelem és köznyelvvvel szemben másodlagos. Az ember a történelmi korszakban már nem tudja, hogy ami ma költészetnek nevez, az az ember óskorában, s így ősi eredeti állapotában természetes megnyilatkozás volt: a magasabb intenzitású létnek magasabb intenzitású megnyilatkozása: éppen ezért a költői nyelv a mai értelem és köznyelvvvel szemben eredetibb és elsődlegesebb, hanem igazabb és teljesebb is. Mint nem csak eredetibb az emberiség anyanyelve. De, ahogy ezt a mondatot mondják: a költészet az emberiség anyanyelve. De, ahogy ezt a mondatot is mindössze szépnak tartják és nem valóságosnak, mindössze képek és nem lényeknek, abban benne van a történelmi embernek egész bizalmatlansága és értetlensége az ősnnyelvvvel szemben, és a költői nyelvet hamisnak, természetellenesen megszőfűtő nyelvvnek, félközvetítettnek, talán dagályosnak és fellengzőnek, de mindenesetre túlzónak tartja, mert nem érti azt az intenzív létet, amelynek ez magától értetődő megnyilatkozás volt."

Hát innen a kísértés. Nagycsoport - regresszió - ősnnyelv - költészet. Van tehát egy közös, a múlt homályába vesző élményünk egy nyelvről, ami nem távolaságot, hanem kapcsolatot teremt a külső és a belső realitás között. A nagycsoport, mint társas helyzet, előcsalogatja a nyelvet. A kezdeti hallgatás feszengésében lepill az "értelem és köznyelvv" funkció, és aktiválódik az a bizonyos másik, ősbib, eredetibb. Legáltalábbis abban, aki meg tud szólalni.

Érdemes lett volna magóra venni és elemezni a szöveget. Hemzsegett a szimbolikus képek, sűrítések, szójátékokról. Ez az, amitől szórakoztató és mégis visszatérő szokott lenni egy-egy szakmai nagycsoport. Hiszen értjük ezt

a nyelvet és képesek vagyunk fegyverként is használni. Ki ellen? Előszörban a bennünk éledő szorongás ellen. De a kéznél lévő mindenkori "másik" ellen is. Ebben a helyzetben a "másik" oly könnyen nyer arcot, hogy szinte bárki lehet. Ezért kockázatos megszólalni. A nyelv, mint az állameskben, antropomorfiálva jeleníti meg éniink állati részeit. Ide kívánkozik B. Gáspár Judit gondolata:

"... Csak hogy mások iletgennek érzett világtapasztalatának elfogadása nem olyan könnyű dolog, mint amilyen könnyű lehet ezt elhatározni. Ezt bizonyítják olykor sikertelen analíziseink, sikertelen társulásaink, magán- és közéletiek egyaránt, sikertelen békekétféleteink a népek vagy focicsapatok között. Mert, ahogy mondják: az emberek nem bírják egymás szagát. Ha nem más népcsoportokban, akkor a szomszédban vagy társukban, önmagukban fogják felfedezni az idegent, ami egy valamirevaló állat számára az egyetlen mentség a támadásra, az agresszióra." (Gáspár Judit: Nyelvezavar és fordítás a mélylélektani gondolkodás türléneleiben. Thalassa 91/2.)

Mi volt a nagycsoporton? Archaius képek, sok állat: madarak minden mennyiségben, főleg galambok, tyúkok, de viaskodó, egymást szétszaggató kakasok, ledőfendő bika, és más állatok is, amelyek toruk felkínálással jelzik, hogy feladják a harcot. A "szakmai sarkantárk" csoportgása közben többször látnadt déja vu élményem: igen, így volt ez a Pszichoterápiás Hévízegek nagycsoportjain, így volt tavaly is, Csanyikban. Patog a labda, gyors leűlések, pengévilanások. Aki hátrébb ül, lemarad és kinarad, nincs lélegezveleinyi idő, amikor bele lehetne szólni. Ha mégis sikerül, halkab, bátoritanab a hang riadtságot, értetlenséget, meg nem értetséget, kirekesztetséget, fázós honatalanságot fejezve ki. Szemrehányás és büntudat lebeg két történetben, amikor a csoport hagyja életveszélybe sodródni egy-egy tagját. Az sem túl megnyugtató, hogy ez nem velünk történt. Valahogy a végére, amikor már úgvis behatárolt az idő, lehet arról beszélni, hogy mi az, ami velünk történt és történt: teinek bomlanak szét, és épülnek újjá, vagy szünek meg végleg. Szétszóródás és új találkozások. Van aki egyedül folytatja.

Ezekben az általános megfogalmazott mondatokban van valami közhelyszent, amire könnyű legyinteni: ez az élet rendje. A nagycsoportok is csak olyanok voltak, mint mindig. Volt benne regresszió, agresszió, szorongás, hasítás, némi átoldozás - minden, ami kell. És mégsem. Felfedezhetők a finom eltérések, változások. Például a tavalyi nagycsoportokhoz képest nem volt központi téma a hatalomhoz való viszony, nem volt kérdés a "Ki itt a főnök, és mért pont ő?"

Számomra azonban az igazi "másság" a külső realitástól vezethető le. Bővebb kifejtés nélkül utalok a napjainkban zajló változásokkal összefüggésben teret nyevő farkastörvényekre, a biztonságérzet torális elvesztésére. Ha az országhatárokon kívüire tekintünk, a látvány elborzaszt és növeli fenyegetettség-érzésünket. A

sztéhomlás, újjépités, megsemmisítés és magányossá válás drámája állam, sőt kontinensszinten zajlik. Hába kapjuk el tekintetünket, a fegyverroptogás áthallatszik. Eddig csak a menekítve áttelejtünk, mostantól a menekítők is életünk állandó szereplőivé váltak - páciensként, kollégaként, barátként, vagy az utcán leszólló kéregetőként.

Két évvel ezelőt szerettem volna résztvenni a Dubrovnyiki Nyári Egyetem pszichoterápiás kurzusán. Nem sikerült, mert a Soros Alapítványtól kért díthár-támogatást nem kaptam meg. Tavaly már pályázni sem lehetett, mert az alapítvány leállította e kiutazások támogatását: jugszláviát veszélyes zónának nyilvánította. Idén Dubrovnyik romokban áll.

Ettől nyer számomra háborzongatóbb jelentést a csanyiki nagycsoport kakasviadal témaköre, mintha ugyanez egy, kettő vagy öt évvel ezelőt történik egy szakmai nagycsoporton. A nagycsoport mintíg leképez valamit a szűkebb-tágabb intézményi és társadalmi aktualitásokból. Így aztán természetes, hogy inkább "aréna"-jellegű öltött, és nehéz lett volna "galambhúcként" működnie. Nyilván nem is ez volt a célja. Magának a találkozásnak, amit a rendezvény iránt nagy érdeklődés is mutatott, összességében mégis volt egy kis "galambhúcké" hangulata. Igény van a közrűség, az azonoságok átélésére, és égelő szűkség van progresszív értérend felvállalására a mostani hétköznapok minden területén. Kinck lehetne ez inkább feladata, mint az emberi kapcsolatok avartól ismerőinek, a csoportozó szakembereknek?

Tényleg költeményt kellene írni. Valami mást, valami meghökkentőt, valami megtorpanásra készleűt. Hogy más irányt is vehessen olykor a történet, ami visszavezet régi, közös nyelvünkhöz, amelyet valójában sohasem felejtettünk el, hiszen félünk tőle - állandóan! Bizony jó lenne mást is tudni erről, mint amit Weöres Sándor tud, amikor azt írja "Folyással" c. versében:

"A mindenség mint egy összegyűűtöt katap  
Kergeli, gyűűi önmagát.  
Semmi jele, hogy ezeknek a dolgoknak  
Valaha változása jöme  
Harcias karmok, eleven dártdák  
Jönnék és mennék  
És zavarta hozzák a félig otthonosakat."

## TÁJÉKOZTATÁS A PSZICHOTERAPÉUTA KÉPZÉSRŐL

### Előzmények

Az Eü. miniszter 1984-től lehetővé tette orvosok és klinikai pszichológusok részére a pszichoterapeuta cím/képesítés (továbbiakban: képesítés) megszerzését. A képesítést tíz neves szakember kapta meg az első évben, hogy induló bizottságként elbírálhassa a képesítés megszerzésére benyújtott pályázatokat. Számszerűen elbírálták meg 1985-86 folyamán a képesítést addigi munkásságuk alapján; a következő négy évben erre már csak néhány esetben került sor. 1987-től általában eseti megújítását és megvédését kívánja meg a bizottság.

1987-ben indult az első képzési ciklus, mely társasági és klinikai képzésekre valamint központi tanfolyamra épült. 1990-től a vizsgázók egyre nagyobb része szerzte meg ~~képzését~~ vagy annak egy részét a ciklus keretében. Az 1990-ben indult második ciklus már klinikai és módszerspecifikus hangsúlyú fázisokból áll.

Az eddigi tapasztalatok rendszerezése és a pszichoterápia tervezeti szakképesítéssé váltása a képzés szerkezetének módosítását tette szükségessé. Fűrédi János vanszervező a munka elvégzésére támatelelősnek 1991. augusztusától Szónyi Gáborral kért fel. A támatelelős szűkebb szakértői bizottságra (Bagdy Enőke, Fűrédi János /ex officio/, Hamarita János, Móritz Kende) támaszkodott és a tervezetet ismétellen megvitatta a pszichoterápiás egyesületek képviselőiből álló Pszichoterápiás Tanács.

A korábbi képzési ciklusban elindult képzéseket a Tanácsok befejeződésükig elfogadják.

### A pszichoterapeuta szakvizsga képzési terve

A szakképesítés második, ráképzéses szakvizsga, orvosok, pszichológusok számára egyaránt (pszichológusok számára a későbbiekben a klinikai pszichológusképzésre vonatkozó rendelkezések alakulásának függvényében). Első-sorban azoknak ajánlott, akik a pszichoterápiát, annak valamely ágát szakmájuk, életpályájuk választásáik. A képzés három fázisból áll:

- a.) propedeutikai fázis
- b.) klinikai fázis
- c.) módszerspecifikus fázis

### CSOPINPO

Az a.) (propedeutikai) fázist (az új) pszichológiai és a klinikus pszichológusi szakképzés tartalmazza (utóbbi meg is haladja). Akik a pszichoterápiát egyéb szakvizsgára építve kívánják megszerezni, azoknak Klinikai Képzőhely Irányításával a propedeutikai fázist el kell végezni és pszichopatológiával kiegészítve a klinikai fázis megkezdése előtt le kell belőle vizsgálni. Az a.) (propedeutikai) és b.) (klinikai) fázis a pszichoterápia általános klinikumának elsajátítását szolgálja.

#### A klinikai képzés minimálisan a következőket tartalmazza:

- A fő irányzatok foglalatának ismerete (elméleti kinntolás, személyiség-elmélet, betegségelmélet, terápiaelmélet, diagnosztika, indikáció, kontraindikáció, alkalmazott módszerek, interjú, technika).
- A fő irányzatok demontáció szintű ismerete.
- A pszichoterápiás alaphelyzetek/formák (egyéni, csoport, család, ambuláns-, osztályos rezsim, nagy csoport; ill. tanácsadás, krízis, rövid- és hosszútérápia) jellemzőinek ismerete.
- Tíz kivizsgálás és pszichoterápiás bevezetés végigvitele, melyek közül három részletesen dokumentált;
- Két év pszichoterápiás klinikai gyakorlat.

Pszichoterápiás klinikai gyakorlat igazolását olyan munkahelyről fogadjuk el, ahol a jelölt munkájának legalább 1/3-át pszichoterápiás tevékenység teszi ki, és ahol legalább egy munkatársra pszichoterapeuta képesítéssel rendelkezik. Ha nincs ilyen munkatárs, akkor - vagy a klinikai képzőhelyen vagy más módon - hospitálás, a mindennapi munka rendszeres, folyamatos szupervizíójának biztosítása szükséges. Ha a jelölt munkahelye, munkaköre a fenti feltételeknek nem tesz eleget, akkor a jelöltet klinikai pszichoterápiás munkahelyre kell vezényelni.

A c.) (módszerspecifikus) fázis az a.) és b.) fázissal párhuzamosan elkezdhető illetve végezhető. A módszerspecifikus képzésben a képzőhely szabja meg a pszichoterápiás szakvizsgához szükséges szintet. Ez általában kevesebb, mint az adott módszer komplett képzése és ezért önmagában nem jelenti a módszerspecifikus képzettség elismerését.

A módszerspecifikus képzés elméleti, sajátélmény és szupervíziós részből áll. A sajátélmény egyrészt a módszer személyes tapasztalását, másrészt személyes terápiai célját. Azoknál a módszereknél, melyeknél a személyes terápia nem szerves rész (viselkedésterápia, hipnózis, Erekterterápia, családterápia), ott a személyes terápia más módszerből szervezhető meg. A demontáció részt a választott módszer biztossága. A megírni sajátélmény együttessen legalább 250 óra. Ebből a választott módszer függvényében a személyes terápia legalább 100 illetve 150 óra. Személyes terápiaként csak egybefüggő terápia folyamattal fogadható el. Azoknál a módszereknél, melyeknél a sajátélmény módszertapasztalást és személyes terápiai egyaránt célzó, a sajátélményrészt egy

összefüggő terápian is megszerezhető. Ezen túlmenően a módszerspecifikus képzőhelyek írják elő, hogy milyen kombinációkat javasolnak illetve fogadnak el.

A vizsgáért felelős OTE Pszichiátriai és Klinikai Pszichológiai Tanszék megállapodást kötött klinikai és módszerspecifikus képzőhelyekkel. A képzőhelyek a képzés egy-egy fázisát cikkeik alapján önállóan, felolvasóan végzik, elvégzését tanusítják.

**A Tanszék a klinikai képzőhelyekkel szemben a következő kívánalmakat támasztja:**

- folyamatosan osztályos és/vagy ambuláns pszichoterápiás gyógyítást, a képzés erre épüljön;
- a képzési végzők közül legalább három munkatárs rendelkezzen pszichoterapeuta képesítéssel és közülük egy legyen elismert kiképzője, valamelyik módszerspecifikus képzésnek;
- a képzési végzők maguk is folytassanak pszichoterápiás tevékenységet;
- a képzőhely rendelkezzen felépítési programmal, melynek végrehajtását vállalja;
- a központilag kért programokat saját maga biztosítsa illetve oldja meg.

**A Tanszék a módszerspecifikus képzőhelyekkel szemben a következő kívánalmakat támasztja:**

- az állala képviselt irányzat/módszer rendelkezzen megfelelő elméleti háttérrel, alkalmazási és indikációs területtel;
- legyen klinikailag elfogadott és megfelelő mértékben alkalmazott a hazai klinikumban;
- rendelkezzen nyilvános képzési rendszerrel, képzési renddel, áttekinthető képzési szintekkel és minősítési menettel;
- legyen világos a kiképzővé váls menete, a kiképzőkkel szemben támasztott követelmény;
- rendelkezzen legalább öt kiképző terapeutával;
- legyen kapcsolata, egyezése a megfelelő nemzetközi rendszerrel;
- rendelkezzen etikai kódexszel.

### Klinikai képzőhelyek

**Eddig a következő képzőhelyekkel születtek megállapodás:**

Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Önkormányzat Szakkórháza Csanyiki Pszichoterápiás Osztály  
 Erzsébet Kórház Krízis-Intervenció Osztály  
 Madarász utcai Gyermekkórház-Szakrendelő Gyermek és Ifjúsági Pszichoterápiás Szakrendelő  
 Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet Tündérhegyi Pszichoterápiás Osztály

Országos Pszichiátriai és Neurológiai Intézet Pszichoterápiás Ambulancia  
 Semmelweis Orvostudományi Egyetem Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika  
 Városliget Kórház, Szigetvár Pszichoterápiás Osztály

**A következő képzőhelyekkel a megállapodás ez év őszére várható:**

Fővárosi Téli úti Kórház Pszichiátriai Osztály  
 Országos Pszichiátriai és Neurológiai Intézet Pszichológiai részleg  
 Orvostovábbképző Egyetem Pszichiátriai és Klinikai Pszichológiai Tanszék  
 Pécsi Orvostudományi Egyetem Pszichiátriai Klinika  
 Semmelweis Orvostudományi Egyetem Orvopszichológiai Oktatói Csoport  
 Semmelweis Orvostudományi Egyetem Oktatókórház Pszichoterápiás Osztály  
 Szent-Györgyi Albert Orvostudományi Egyetem Ideg- és Elmegyógyászati Klinika

### Módszerspecifikus képzőhelyek

**Eddig a következő képzőhelyekkel születtek megállapodás:**

Családtérápia: Magyar Családtérápiás Egyesület  
 Csoportanalízis: Csoportanalitikus Kiképző Társaság  
 EGO Alapítvány Pszichoanalitikus  
 Gyermekpszichoterápia: Magánklinika Gyermekek és F fiatalok Számára  
 Hipnoterápia: Magyar Hipnózis Egyesület  
 Pszichoanalízis: Magyar Pszichoanalitikus Egyesület  
 Pszichodráma: Magyar Pszichodráma Egyesület  
 Relaxációs- és szimbólumterápia: Magyar Relaxációs és Szimbólumterápiás Egyesület  
 Személyközpontú pszichoterápia: Magyar Személyközpontú Pszichoterápiás Egyesület  
 Viselkedés- és kognitív terápia: Magyar Viselkedéstanulmányi és Kognitív Terápiás Egyesület

**A következő képzőhelyek 1-2 éven belül megfelelnek a megállapodáshoz szükséges feltételeknek:**

Jungéi pszichoterápia: C.G. Jung Komplex-Pszichoterápiás Egyesület

**A következő képzőhelyeknél hosszabb távon várható, hogy megfelelnek a módszerspecifikus képzőhelyekkel szembeni kívánalmaknak:**

Személyközpontú terápia: Kliensközpontú szichoterápia és személyközpontú szemlélet Magyarországi Egyesülete  
 Individuálisanalízis: Magyar Pszichiátriai Társaság  
 Individuálpeszichológiai Minikacsoport



Vizuális pszichoterápia:

Prof. Vásárhelyi Vera (London) vezetésével a  
Szent-Györgyi Albert Orvostudományi  
Egyetem Ideg- és Idegyógyászati Klinikáján  
megindult képzés

A Tanszék a továbbiakban is folyamatosan megállapodik mindazon  
képzőhelyekkel, melyek eleget tesznek a követelményeknek.

Az egyes képzőhelyekről, az egyes képzési fázisok anyagáról részletesebben a  
"Tájékoztató a pszichoterapeuta képzésről" ad felvilágosítást. Beszerzhető a  
tanszéken Matény Margit titkárnőnél (tel: 176-3406).

Prof. Füredi János  
tanszékvezető

dr. Szőnyi Gábor  
a pszichoterápia témafeletőse

## HIRDETMÉNYEK

### Helyreigazítás

A Csopinfo 5. számának 5. oldalán a Nemzetközi Kitekintőben közölt frásomban pontatlanságok szerepelnek.

Az omnibusz Pszichiatrai Társasági vezetőségi ülés nem Szombathelyen, hanem Zalaegerszegeen volt. Nekem, mint "altölrdi" gyerekeknek mindkettő messze van. Ez a pontatlanságot természetesen nem menti.

A Társaság nem elutasította dr. Shaked tiszteltbeli tagságra vonatkozó javaslatomra, hanem bekérte szakmai önéletrajzát és közleményeinek jegyzékét. Emlékeim szerint -a jegyzékönny nem áll rendelkezésemenre-, akkor másokra is tervek javaslatot, amit a vezetőség a helyszínen el is fogadott.

Tudomásom szerint a Vezetőség által kért adatok beszerzése folyamatban van.

Kassai-Farkas Ákos

## MEGHÍVÓ

The Group Analytic Society (GAS, London)  
Csoportanalitikus Kiképző Társaság (CSAKIT, Budapest)  
Magyar Csoport-pszichoterápiás Egyesület (MCSE, Budapest)

közös nemzetközi, angol nyelvű workshopot rendez

### "KI VAGYOK ÉN? KI VAGY TE?"

címmel, identitás és csoportanalízis - az identitás kérdésének vizsgálatára a csoportanalízis segítségével témakörben Budapesten, 1992. szeptember 17 - 22 között.

A rendezvény helye:

Tündérhegyi Pszichoterápiás Osztály  
1121. Budapest, Szilassy út 6.

A stáb vezetői:

Rudi Olivieri-Larsson  
(elnök, Institute of Group Analysis, Zürich)  
Kevin Power (titkár, GAS)

A stáb további tagjai:

Janet Bonkes (elnök, GAS),  
Szőnyi Gábor (CSAKIT, Budapest)

A workshop a GAS londoni "January Workshop"-jához csatlakozik, felépítése hasonló. Az előadások mellett a résztvevők 30 óra kis- és nagycsoportútlésen vesznek részt és erről kapnak igazolást. A jelentkezést javasoljuk azoknak, akik csoportanalitikus/szabadinterakciós képzésben vesznek/vettek részt, valamint mindazoknak, akik más csoportmódszerrel, valamilyen csoporttechnikával dolgoznak s demonstrációs mértékben ajánlott, hogy csoportanalízisben vegyenek részt.

Kedvezményes részvételi díj hazai jelentkezők számára: 7000.-Ft, ami az állófogadást is tartalmazza.

Tájékoztató és jelentkezési lap igényelhető:

dr. Juhász Ágnes, Magyar Csoport-pszichoterápiás Egyesület  
Budapest, Szilassy út 6. tel: 156-8044

## Jelentkezési lap

Jelentkezem az 1992. szept. 17-22. között a Tündérhegyi Pszichoterápiás Osztályon megrendezésre kerülő nemzetközi csoportanalitikus workshopra.

Név: .....

Postacím: .....

Tel: .....

Foglalkozás: .....

Pszichoterápiás  
képzettség: .....Folyamatosan  
lévő képzés: .....

Datum: .....

aláírás: .....

A jelentkezési lapot kérjük a következő címre küldeni:  
Dr. Szőnyi Gábor, 1022 Bp. Léva u. 5.

Az OORI Tündérhegyi Pszichoterápiás Osztálya pszichoterápia iránt érdeklődő orvos, pszichológus és nővér munkatársakat keres. Pszichoterápiás előképzettség, tapasztalat előnyben.  
Jelentkezés: Dr. Hidas György osztályvezető főorvos, 1121. Budapesti, szilassy út 6.  
TEL.: 156-8044

**Naná, hogy a jó munkatársat keresni kell!**

De nem mindegy hol. Legendé munkatársait választja ki a CSOPINFO segítségével. Várjuk orvos, pszichológus, szocioterapeuta, foglalkoztató, pszichoterápiás és díjmentesen tesszük közzé.

**Ne feleddje: CSOPINFO az információs lapja 150 példányban névre szólóan!**

## Magyar Csoport - pszichoterápiás Egyesület

### tagsági listája

### 1992. áprilisában

Alkay Klára 1126. Németszőlyi út 27.; Bagdy Emőke 1055. Szt. István krt. 5.; Bagotai Tamás 1092. Ráday u. 30.; Balog Gizella 3534 Miskolc, Pálma u. 18.; Barczy Magdolna 1113. Molnár Erik u. 17.; Béres György 1025. Kápy u. 18.; Bihmel Ferenc 2092. Budakeszi, József A. u. 34.; Bodor György 1025. Napvirág u. 21.; Bokor László 1121. Bazin u. 9.; Burza Domonkos 1013. Arilla út. 47.; Csabai Mária Szeged, Hajós u. 24.; Csabai Cs. Klára 1112. Kéző u. 10.; Csász 2.; Denton, Marika 11 Oakhill Av. London NV3 7RD; Devidal Péter 1055. Stollár B. u. 22.; Englert Tímea. 8200 Veszprém, Haaszková u. 54/A.; Erdélyi Mihkó 1093. Kőzrakdár u. 22.; Fintóiné Kiskovács Melinda 9700 Szombathely, Fővényi Mihályné 1133. Kárpát u. 52.; Gábor Anna 1021. Széler út 29.; Göncz Kinga 1037. Aranyvölgy u. 7.; Grünreisz Anita 1123. Alkotás u. 48.; Gyulai Harach Andor D-35 Kassel, Falkensteinstr. 23.; Herold Róbert újra 3.; Pogány Zsinyi u. 5.; Hidas György 1011. Bem tkp. 15.; Hidvégi Gabriella 1086. Dobozi u. 27.; Horányi Katalin 1126. Holbócsy S. u. 26.; Hosszú Éva 1125. Budapest, György A. u. 30/B.; Inceze Adrienne Pécs, Orsolya u. 7.; Jäger Józ György 1141. Mogyoródi u. 21.; Juhász Ágnes 1118. Csiki hegyek u. 5.; Juhász Sándor 1052. Budapest, Váci u. 10.; Kappeler István 1122. Határ út u. 90.; Kende Sándor 1073. Budapest, Job u. 70.; Kézdi Balázs 7621. Pécs, Perczel M. u. 1.; Kiss György Ádám 1126. Márvány u. 27.; Kiss Sándor Árpád 4031. Debrecen, Micsutin u. 52.; Laczkó Katalin 8347. Újk., Kosuth u. 25.; Lajtai László 1137. Szent István park 2.; Lénárt Ágota 1205. Budapest, Valéria u. 35.; Lovas Zsuzsanna 1026. Riadó u.12.; Just Iván 1113. Molnár E. u. 17.; Melemy Kerenyi Gabriella 1124. Vécse u. 17.; Mérei György 1148.